

中一級節能比賽

比賽細則



中一級節能比賽

課室用電
量比較

Green
console



GREEN CONSOLE

GREEN ^{Plus} Console
節能監測系統



CLP 中電

2013/03/07 11:31

School Energy Consumption 校園用電量

School Energy Consumption 校園用電量:

(由2012-12-12計劃開始至今):

12336

kWh 千瓦小時

Today Energy Consumption 今日用電量:

(From 6:00a.m. TO 6:00a.m.):

975

kWh 千瓦小時

Last year Daily Average Energy Consumption:

上年每天平均用電量: (1079 kWh 千瓦小時)

Equivalent to CO₂ Emission:

二氧化碳排放量:

526

kg 公斤

(由2012-12-12計劃開始至今):

Carbon Footprint:

碳足跡:

78



Equal to Plant 3m tree (number):

相等於種植三米高的樹(棵):

23



常常感恩，立己愛人，珍

GREEN CONSOLE

GREEN Console
節能監測系統



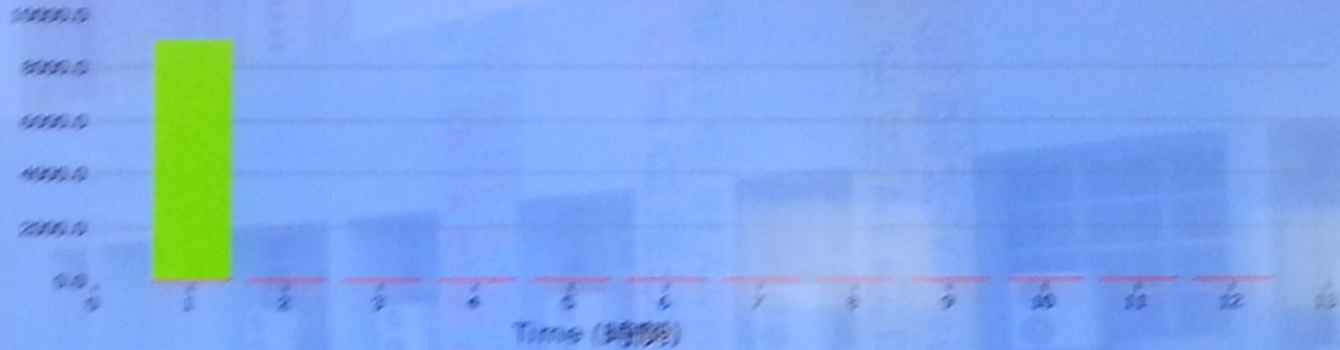
CLP 中電

2013/02/18 16:11

School Energy Consumption By Month 校園每月用電量

This year
今年

Yield (kWh) 用電量



Last year
去年

Yield (kWh) 用電量



- 1 - Jan
- 2 - Feb
- 3 - Mar
- 4 - Apr
- 5 - May
- 6 - Jun
- 7 - Jul
- 8 - Aug
- 9 - Sept
- 10 - Oct
- 11 - Nov
- 12 - Dec

Color Notes: Green = saver Red = waster Yellow = same
顏色備註: 綠色 = 節省 紅色 = 浪費 黃色 = 相等

GREEN CONSOLE

F.1 classroom Energy Consumption 中一級班房全年累積用電量

(由2012-12-12計劃開始至今)



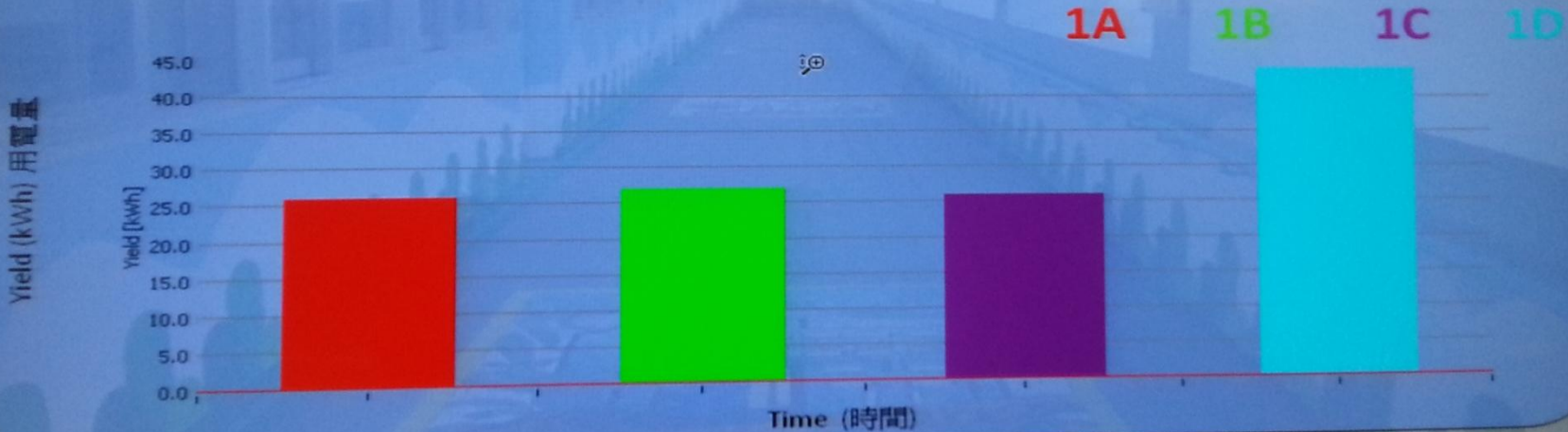
Equivalent to CO2 emission
相等於二氧化碳排放量



Equivalent to plant 3m tree (number)
相等於種植三米高的樹(棵)



Accumulation of Energy Consumption by month 每班每月累積用電量



GREEN CONSOLE

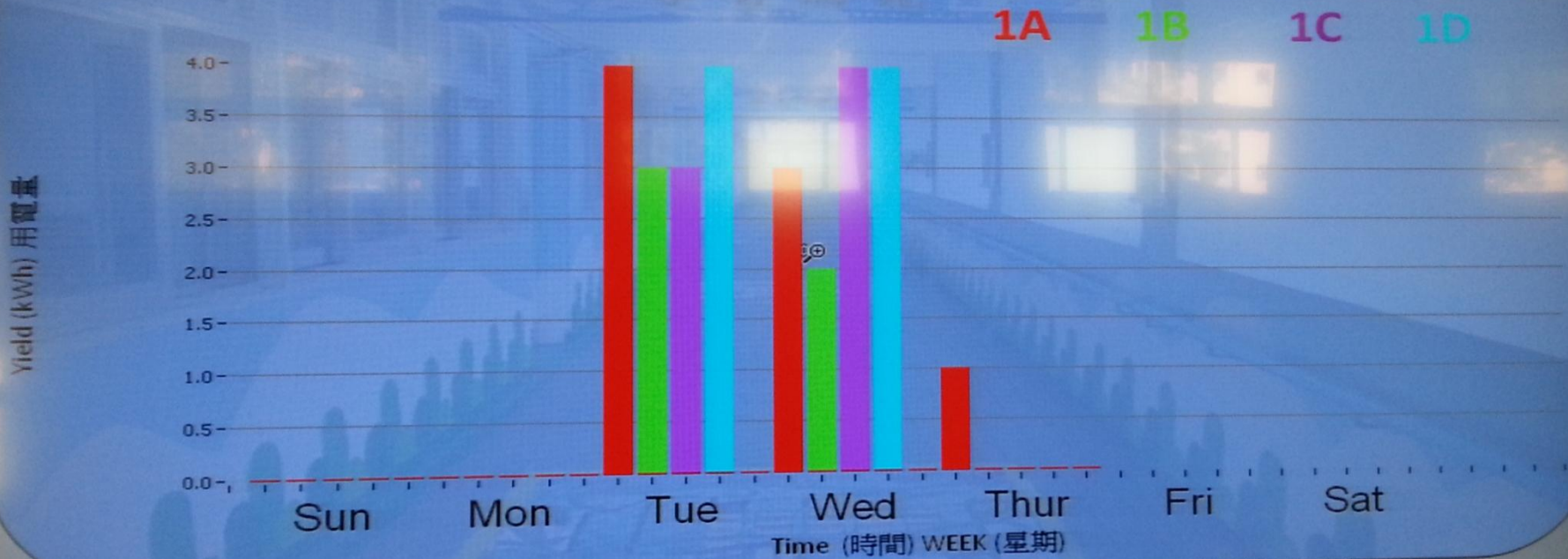
GREEN Console
節能監測系統



CLP 中電

2013/03/07 11:31

F.1 Classroom Energy consumption by day of week 中一級班房本周用電量



節能小

一部風扇(開動
16小時)的用電量

- 課室用電電器

一部冷氣機(開動
1小時)的用電量



節能小貼士

- 午膳吃飯時可將燈關上
- 早上兩堂可開窗及風扇，以取代開冷氣
- 不用投影機時提醒老師或同學關掉
- 開冷氣時將窗簾拉下遮擋太陽，減低室內溫度
- 開冷氣時以風扇配合，可使課室冷空氣循環更好，減少冷氣機負荷

中一級節能比賽

課室
用電量

-

生產電量
(踏板機 / 單車發電 /
室內賽艇)

=

淨用
電量

Green
console



結合健康
與環保

中一級節能比賽



課室
用電量
比較

勝



環保健身閣
*生產電量
比較

勝

* 踏板機 / 單車 /
室內賽艇

Today Bike Energy Production:

今日動能單車發電量:

0.02

Wh 瓦小時

Accumulated energy production

累積發電量

(From 2012/12 to 2013/12 由2012/12 至 2013/12)

16.370 Wh 瓦小時

Equal to reduce Calories

相等於消耗卡路里

0.164 cal 卡路里

Equal to reduce CO2 Emission

相等於減少的二氧化碳排放量

8.840 g 克

Equal to Plant 3m tree (number)

相等於種植三米高的樹(棵)

0.3847 

Equal to electricity for the use of a computer

相等於用一部電腦

0.935 Min 分鐘

Equal to electricity for the use of an air conditioner

相等於用一部空調

6.484 Sec 秒

ECO GYM (環保健身室)

循環日	小息 (第1, 2小息)	午膳 (1:35 - 1:50)	放學 (4:15 - 4:30)
一	公眾開放		
二	←	1A	→
三	←	1C	→
四	←	1B	→
五	←	1D	→
六	公眾開放		
七	公眾開放		內部訓練

ECO GYM (環保健身室)

- 每班被編發電當日，**須穿著體育服出席**。
- 每位同學每次每時段只可進行**五分鐘**活動，不可重覆。
- 總發電量**由體育學會幹事記錄**，及記於**班紀錄表上**。
- 由班主任協助**班會幹事編排**同學出席各次的訓練。
- 鼓勵同學**在公眾時般參與訓練**，使體能及發電量提升。

目的

- 讓同學培養**節能的習慣**，為舒緩全球暖化盡力
- 讓同學明白**電力得來不易**，可持續發展環保生活不應只寄望開發新資源，而是**從珍惜節約開始**
- 培養同學做**運動的習慣**，保持健康身體
- 經驗用人力發電(可再生能源)，減少碳排放。



– 比賽時期：

5/3 (DAY 1) 至 14/6 (DAY 7)

– 列入格蘭披治比賽

– 贏得中一級節能之王大獎